



1. Kaltenkirchener Lions Lauf Benefizlauf über 6 Stunden



Save the date - Save the date - Save the date!

Sonntag, 9. Juli 2017 von 11:00 – 17:00 Uhr
(Kinderlauf von 9:30 – 10:30 h)

Wo: KT-Stadion am Marschweg 18 in Kaltenkirchen
Veranstalter: Lions Club Alveslohe

Unter dem Motto: Laufen, Spaß haben, dabei für gute Zwecke spenden und sogar noch viele tolle Preise gewinnen!

Wie geht das? Ganz einfach!

Gelaufen wird auf einer 400-Meter-Tartanbahn. Jeder kann beliebig viele Runden laufen und seine Leistung mit einer Urkunde dokumentieren lassen. Die Leistungen werden elektronisch erfasst. Es sollten mindestens zwei Runden gelaufen werden. Die Veranstaltung dauert 6 Stunden (Kinderlauf 1 Stunde) und findet bei jedem Wetter statt. Jeder Teilnehmer kann den Zeitrahmen und den Umfang seiner Laufleistung frei wählen.

Männer und Frauen mit den höchsten Kilometerleistungen erhalten eine Auszeichnung. Auch besondere Altersklassenleistungen werden prämiert.

Teilnahme: für den 6-Stundenlauf ab 16 Jahren (ab Jahrgang 2001)
Kinderlauf: Jahrgang 2002 – 2011
Startgebühr: Kinder 5 Euro
Erwachsene 10 Euro

Zusätzlich meldet jeder Teilnehmer möglichst einen Laufpaten an, der ihm für jede gelaufene Runde mindestens 50 Cent spendet. Alle Läufer mit Laufpaten nehmen an einer Tombola mit vielen attraktiven Preisen teil.

Verpflegung gibt es läufergerecht vor Ort.

Onlineanmeldung und detaillierte Ausschreibung ab 15. Mai über „my race result“ unter „1. Kaltenkirchener Lions Lauf“ sowie auf unserer Homepage „lionsclub“-alveslohe.de

Infos über Claudia Erdmann E-Mail: claudia.erdmann@t-online.de

Mit dem größten Vergnügen!